

Urinecontrole

Opvangen urine

- Was de schaamstreek vooraf met een washandje met water;
- Plas eerst even een beetje urine in het toilet;
- Vang daarna wat urine op in een urine container (bij de balie, apotheek of drogist verkrijgbaar);
- Om verontreiniging met bacteriën te voorkomen houden vrouwen schaamlippen gespreid, mannen trekken de voorhuid terug;
- Sluit daarna het potje goed af met de deksel;
- Zorg ervoor dat uw naam en geboortedatum op het potje staan.

Inleveren van de urine

- Lever de urine in een urine container vóór 10.00 uur 's ochtends in;
- Graag melden aan de balie dat u het gebracht heeft (indien open);
- Lever de urine binnen twee uur na afname in;
- Zet de urine koel weg als u deze niet binnen twee uur kunt brengen, bij voorkeur in de koelkast;
- Vul de vragenlijst behorende bij het urineonderzoek in en lever deze samen in;
- De vragenlijsten liggen bij de balie of kunt u via de website de vragenlijst downloaden en invullen.



zorgmakers
in beweging

